



GEMEINDEAMT RUDEN

GESUNDHEITSTAG

Freitag, 24. April 2026

15:00 bis 19:00 Uhr Bildungszentrum Ruden

15:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung mit dem Kindergarten Ruden

Impulsvortrag:

16:30 Uhr Mag. Alexandra Röck / Gesundheits- und Bewegungscoach
Fang einfach an! Dein Körper kann jetzt schon mehr als du denkst

Infos, Beratung und Tests:

- | | |
|--|---|
|  AVS Völkermarkt
Blutzucker- und Blutdruckmessung |  Polizei „Coffee with Cops“
Einsatzfahrzeug |
|  Land Kärnten
Lungenfunktionstest |  Neuroth
Hörtest |
|  ASKÖ Kärnten
Reaktionstest und Rücken-Fit-Check |  FF Ruden und Untermittendorf
Parcours/Einsatzfahrzeug |
|  Volkshochschule Kärnten
Mag. Alexandra Röck |  Bienenzuchtverein Ruden
Christian Riepl |
|  Verein KEM Südkärnten
Reinhard Schildberger |  Kräuterpädagogin
Barbara Luschnig |
|  Bfi Kärnten
Alterssimulationsanzug „Ageman“ |  Pflegekoordinatorin
Petra Podgorz-Purkowitz |
|  Hebamme
Melitta Skorjanz |  Bastelstation für Kinder
Werkraum |
|  Heilmasseur
Lukas Urnik |  Schätzspiel
Preise |
|  Cell-Aktiv Dunkelfeld & Regulations-
praxis Heidi Höfferer |  Gesunde Jause |

LAND  KÄRNTEN

gesunde 
gemeinde

Auf Ihr Kommen freuen sich

der Obmann des Ausschusses für

Soziales und Gesundheit:

GR Alfred Sadnik

der Bürgermeister:

Rudolf Skorjanz