



Türmchenfit Institut

Forschungs- und Bildungsverein
rund um die Themen ganzheitliche Gesundheit
sowie Selbsthilfe für mehr Lebenslust
ZVR:1144909608

Wirbelsäulen-Fit mit Bück- und Hebetraining

Mittwochs um 16 Uhr 45

Und neu um 18 Uhr 00

ab 16. September 2026

Volksschule Untermittendorf

Ruden

Mitbringen:

bequeme Kleidung

Turnmatte ev. Therraband

Trainerin: Monika Renner, Physiotherapeutin

Anmeldung: **06707017743**

Förderbeitrag: 10-er Block € 100,- / Einzeln € 12,- und 10,-
Raummiete

PREISEMPFEHLUNG