



GEMEINDEAMT RUDEN

Obermitterdorf 30, A – 9113 Ruden, Bezirk Völkermarkt / Kärnten

Tel.: 04234/218 | e-mail: ruden@ktn.gde.at | www.ruden.at

GESUNDHEITSTAG

Freitag, 04. Oktober 2024

15:00 bis 19:00 Uhr im Bildungszentrum Ruden

15:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung
mit dem Kindergarten und
der Volksschule Ruden

16:30 Uhr Vortrag
Dr. Alexander Mosser
Diabetes mellitus

Infos, Beratung und Tests:

-  **Gesunde Jause**
der Volksschule Ruden
-  **Ordination Dr. Alexander Mosser**
Blutzucker- und Blutdruckmessung
-  **Lungenfunktionstest**
Land Kärnten
-  **Physiotherapeutin**
Rosalia Perdacher
-  **Optik Lipp-Gressl**
Sehtest
-  **Geben für Leben - Leukämiehilfe**
Typisierungssets vor Ort erhältlich
-  **Rotes Kreuz Völkermarkt**
Infopoint
-  **ASKÖ Kärnten**
Mobiler Rücken-Fit-Check
-  **Dunkelfeld Vitalblutanalyse &
Physikalische Gefäßtherapie BEAMER**
Heidi Höfferer
-  **Bäckerei**
Thomas Bierbaumer-Piroutz
-  **Polizei „Coffee with Cops“**
Einsatzfahrzeug
-  **Hilfswerk Kärnten**
Infopoint
-  **WIFF**
Frauen und Familienberatung
-  **FF Ruden und Untermitterdorf**
Parcours/Einsatzfahrzeug
-  **Naturfreunde Kärnten**
Boulderwand
-  **Kräuterpädagogin**
Barbara Luschnig
-  **Hebamme**
Melitta Skorjanz
-  **Pflegekoordinatorin**
Melanie Hassler, MA

LAND  KÄRNTEN

gesunde 
gemeinde

 **gesundheitsland
kärnten**
www.gesundheitsland.at

Auf Ihr Kommen freuen sich

der Obmann des Ausschusses für
Soziales und Gesundheit:
GR Alfred Sadnik

der Bürgermeister:
Rudolf Skorjanz