



Türmchenfit Institut

Forschungs- und Bildungsverein
rund um die Themen ganzheitliche Gesundheit
sowie Selbsthilfe für mehr Lebenslust
ZVR:1144909608

Wirbelsäulen-Fit mit Bück- und Hebetraing

Mittwochs um 16 Uhr 45
ab 21. Februar 2024

Volksschule Untermittlerdorf
Ruden

Mitbringen:
bequeme Kleidung
Turnmatte ev. Therraband

Trainerin: **Monika Renner, Physiotherapeutin**
Anmeldung: **06707017743**

Förderbeitrag: 10-er Block € 90,- / Einzel € 10,-

PREISEMPFEHLUNG